

**1^ JOY CUP PROVINCIALE
SABATO 06 AGOSTO 2022**

MASEN DI GIOVO – CAMPO DI ATLETICA LEGGERA

Manifestazione Provinciale di atletica leggera

Organizzazione: **ATLETICA VALLE DI CEMBRA**

Per confermare la tua partecipazione alla gara e permettere l'iscrizione via telematica, contatta Dorigoni Roberto al nr. **3489164117**-e-mail info@us5stelle.it

**Ricordati di comunicarci le gare alle quali vuoi partecipare
entro martedì 2 agosto**

(iscrizioni in ritardo o il giorno della gara saranno accettate a discrezione degli organizzatori)

Gara valida per la qualificazione al 24° Campionato Nazionale CSI di atletica su pista
(Castelnuovo ne' Monti dall'8 al 11 settembre 2022)

RITROVO: per cuccioli/esordienti ore 9.00; per altre categorie ore 14.00.

Specialità previste:

- ✓ **Cuccioli/e (nati 13/14) + Esordienti M/F (nati 11/12):** m 50, m 500, lungo, staffetta mista a pendolo (si svolgerà sul rettilineo centrale con sistema avanti e indietro del singolo atleta – 6 componenti di cui almeno 2 cucciole/esordienti F);
- ✓ **Ragazzi/e (nati 09/10):** m 60, m 1.000, lungo, peso, staffetta mista 5 x 100 (5 componenti di cui almeno 2 ragazze);
- ✓ **Cadetti/e (nati 07/08):** m 80, m 300, m 2.000, alto, peso;
- ✓ **Allievi/e + Assoluti/e (nati 05/06 e prima):** lungo, m 200, m 3.000 (assoluti F + allievi/e) – m 5.000 (assoluti M) .

NORME PRINCIPALI DEL REGOLAMENTO:

- ✓ Il ritrovo è fissato alle ore 09.00 per la categoria cuccioli/esordienti M/F e alle 14.00 per le altre categorie;
- ✓ Cuccioli/e e Esordienti M/F gareggeranno in un'unica categoria ma con classifiche e premiazioni separate;
- ✓ Allievi gareggeranno con la categoria "assoluti" ma con classifiche e premiazioni separate;
- ✓ Junior, Senior, Amatori A e B e Veterani A e B formeranno un'unica categoria denominata "assoluti";
- ✓ **Ogni atleta della categoria cuccioli/esordienti potrà partecipare anche a tutte le gare previste dal programma mentre dalla categoria ragazzi gli atleti potranno partecipare a massimo 2 gare senza limitazione della tipologia (è ammessa la partecipazione anche a due corse);**
- ✓ Cuccioli/Esordienti: concorsi n. 2 prove – battuta di 1 m. a 0,50 m. dalla buca – partenza libera;
- ✓ **Staffetta a pendolo Cuccioli/Esordienti: n. 6 componenti di cui almeno due cucciole/esordienti F;**
- ✓ **Staffetta 5 x 100 Ragazzi/e: n. 5 componenti di cui almeno due ragazze;**

- ✓ Categorie Ragazzi/e e oltre: nei concorsi 3 prove a disposizione, partenza libera per i Ragazzi/e; in caso di numeri elevati di partecipanti al singolo concorso, a discrezione dei Giudici di gara, le prove nei concorsi potranno essere ridotte a 2;
- ✓ Tutte le gare di corsa saranno disputate in serie o finale diretta, in caso di parità avrà la prevalenza il più giovane fino alla categoria allievi e il più anziano per la categoria "assoluti";
- ✓ Per le categorie da Allievi e oltre sarà applicata la regola delle due false partenze per atleta;
- ✓ Se gli atleti di una categoria iscritti alla singola gara sono numerosi potranno essere divisi in più "gruppi";
- ✓ **Gli orari sono indicativi: le gare saranno a seguire;**
- ✓ **PREMIAZIONI:** primi 3 classificati in ciascuna gara **individuale** maschile e femminile e **prima squadra classificata in ciascuna delle staffette;**
- ✓ Sono ammessi ad entrare in campo solo tecnici ed atleti in gara;

DISPOSIZIONI ANTI COVID

Si applicheranno le normative vigenti il giorno della gara.

PROGRAMMA ORARIO

ora	cuccioli/esordienti	
	F	M
09,00	RITROVO	
9,30	50	lungo
10,00	lungo	50
10,30	500	
11,00		500
12,30	staffetta a pendolo (mista)	

ore 12,30 PRANZO per tutti

ora	ragazzi		cadetti		allievi/assoluti	
	F	M	F	M	F	M
14,00	RITROVO					
15,00	60		peso			
15,15		60		peso		
15,30			80		200	
15,50	peso			80		200
16,00			300			
16,15		peso		300	lungo	
16,30	1000					
16,45		1000				lungo
17,00	lungo		2000			
17,15				2000		
17,30		lungo	alto		3000 + Allievi M	
17,45						
18,00	5x100 (mista)			alto		5000

L'orario è da intendersi indicativo, le gare saranno disputate a seguire.

Il direttivo