

VILLA LAGARINA

DOMENICA 23 GENNAIO 2022

34° CROSS del CRUS

Campionato Regionale Individuale Assoluti di Cross Corto

Campionato Regionale Individuale e di Società Master

Gara regionale per le Categorie Giovanili

Il Lagarina Crus Team organizza con l'approvazione della F.I.D.A.L. la 34ª edizione del *Cross del Crus*, gara di corsa campestre aperta a tutte le categorie.

La manifestazione si svolgerà domenica **23/01/2022** presso il campo sportivo di **Villa Lagarina (località Giardini)**, dove funzionerà la segreteria gare per la conferma iscrizioni e il ritiro dei pettorali.

Ritrovo: è fissato alle ore 9,00 (per gli atleti basta 45 minuti prima della propria gara tenendo comunque conto che il programma orario potrebbe subire variazioni).

9.00	RITROVO LOCALITA' GIARDINI	Giri	Distanza
10.00	CdS Master Maschile SM60 e oltre	Lancio + 1 Medio + 2 Lunghi	4.300
10.30	CdS Master categorie femminili fino a SF55 CdS Master categorie femminili over 60	Lancio + 1 Medio + 2 Lunghi	4.300 3.000 max
11.00	CdS Master Maschile SM35 – 40 – 45 – 50 – 55	Lancio + 1 Medio + 3 Lunghi	5.800
11.40	Cross corto maschile (Allievi-Junior-Promesse-Senior)	Lancio + 2 Lunghi	3.220
12.00	Cross corto femminile (Allievi-Junior-Promesse-Senior)	Lancio + 2 Lunghi	3.220
12.20	CADETTI (2007-2008)	Lancio + 2 Medi	2.360
12.40	CADETTE (2007-2008)	Lancio + 1 Lungo	1.720
12.55	RAGAZZI (2009-2010)	Lancio + 1 Lungo	1.720
13.10	RAGAZZE (2009-2010)	Lancio + 1 Medio	1.300
13.20	ESORDIENTI Maschili (2011 e succ.)	Lancio + 1 Corto	600
13.30	ESORDIENTI Femminili (2011 e succ.)	Lancio + 1 Corto	600

Le gare sono comunque a seguire.

PREMIAZIONI: verranno premiati gli atleti classificati nei primi posti di ogni categoria e i primi 3 atleti del Cross Corto. Le premiazioni si svolgeranno al termine di ogni singola gara tranne per gli over35 per i quali sarà comunicato a parte.

Saranno applicate le disposizioni Covid-19 vigenti al momento della gara. Al momento è obbligatorio il possesso del Green Pass per i maggiori di 12 anni e l'autocertificazione allegata (da portare già compilata). Obbligo di mascherina per i primi 500m di gara.

Per le categorie giovanili è obbligatorio indossare la divisa Sociale dell'Atletica Trento, per i nostri Master quella della 5 Stelle.

ISCRIZIONI: La quota di iscrizione è fissata in euro 5,00 per le categorie All/Jun/Pro/Sen/Over 35, in euro 3,00 per le categorie Ragazzi e Cadetti e in euro 1,00 per la categoria Esordienti

Non si accettano iscrizioni/variazioni il giorno della gara

Il contributo organizzativo sarà calcolato per tutti gli atleti iscritti: se ti iscrivi fai il possibile per partecipare alla gara perché se non vieni dobbiamo comunque pagare il contributo !

Le iscrizioni vanno effettuate obbligatoriamente **entro mercoledì 19 gennaio 2022** contattando Roberto Dorigoni per mail a info@us5stelle.it, in palestra o al cell. 3489164117, la gara è Fidal (Atletica Trento) meno i nostri Seniores che corrono 5 Stelle.

Il Direttivo