



U.S. 5 STELLE

A TUTTI GLI ATLETI 5 STELLE

**JOY CUP PROVINCIALE  
SABATO 05 GIUGNO 2021**

**MEZZOLOMBARDO – CAMPO SPORTIVO BRUNO DE VARDA**

Manifestazione Provinciale di atletica leggera

Organizzazione: ATLETICA ROTALIANA

**QUESTA E' LA PRIMA GARA CSI DOPO QUASI UN ANNO E MEZZO DI INTERRUZIONE PERTANTO  
CONTIAMO SULLA TUA PRESENZA PER DIMOSTRARE CHE SIAMO TORNATI ANCHE NOI ANCORA PIU'  
NUMEROSI E FORTI DI PRIMA !!!**

Per confermare la tua partecipazione alla gara e permettere l'iscrizione via telematica,  
contatta Dorigoni Roberto al nr. 3489164117 - e-mail [info@us5stelle.it](mailto:info@us5stelle.it)

**Ricordati di comunicarci le gare alle quali vuoi partecipare  
entro lunedì 31 maggio**

**(non sono accettate iscrizioni il giorno della gara)**

**RITROVO:** per cuccioli/esordienti ore 13.30; per altre categorie ore 15.45.

**Specialità previste:**

Cuccioli/e (nati 12/13) + Esordienti M/F (nati 10/11):	m 50, m 600, vortex, lungo
Ragazzi/e (nati 08/09):	m 60, m 600, vortex, alto
Cadetti/e (nati 06/07):	m 80, m 1.000, lungo, peso
Allievi/e + Assoluti/e (nati 04/05 e prima):	m 100, m 1.500, peso

**NORME PRINCIPALI DEL REGOLAMENTO:**

- ✓ Cuccioli/e e Esordienti M/F gareggeranno in un'unica categoria ma con classifiche e premiazioni separate;
- ✓ **Ogni atleta delle categorie cuccioli/esordienti M/F – ragazzi/e e cadetti/e potrà partecipare al massimo a due gare, di cui un concorso e una corsa (no due concorsi o due corse);**
- ✓ **Una volta concluse le gare riservate alla categoria cuccioli/esordienti e le relative premiazioni, i piccoli atleti e i loro accompagnatori dovranno allontanarsi dallo Stadio in modo da evitare assembramenti con atleti e accompagnatori delle altre categorie;**
- ✓ Allievi gareggeranno con la categoria "assoluti" (attrezzi Allievi: peso F Kg 3, peso M Kg 5);
- ✓ Junior, Senior, Amatori A e B e Veterani A e B formeranno un'unica categoria denominata "assoluti" e useranno gli attrezzi dei Senior (peso F Kg 4, peso M Kg 7,260);
- ✓ **Ogni atleta dalla categoria allievi/assoluti potrà partecipare a 2 gare di categoria senza limitazione della tipologia (è ammessa la partecipazione anche a due corse);**
- ✓ Cuccioli, esordienti: concorsi n. 2 prove – battuta di 1 m. a 0,50 m. dalla buca – partenza libera;
- ✓ Categorie Ragazzi/e e oltre: nei concorsi 3 prove a disposizione, partenza libera per i Ragazzi/e;
- ✓ Per le categorie da Allievi e oltre sarà applicata la regola delle due false partenze per atleta;
- ✓ **Gli orari sono indicativi: le gare saranno a seguire;**
- ✓ Sono ammessi ad entrare in campo solo tecnici ed atleti in gara;
- ✓ **PROGRESSIONE SALTO IN ALTO RAGAZZI/E:** 1.05 - 1.10 – 1.15 - 1.20 – 1.25 – 1.28 – 1.31 – 1.34 – 1.37 – 1.40 – 1.43 – 1.46 – 1.48 e avanti di due;
- ✓ **PREMIAZIONI:** Ai primi tre classificati di ogni categoria M/F medaglia di riconoscimento.

**ATTENZIONE:** E' NECESSARIO PRESENTARE, DA PARTE DI ATLETI E ACCOMPAGNATORI, AL MOMENTO DELL'ACCESSO ALLO STADIO, L'AUTOCERTIFICAZIONE ALLEGATA. SI CONSIGLIA DI AVERLA GIA' COMPILATA IN MODO DA AGEVOLARE E VELOCIZZARE LE VERIFICHE.

**IMPORTANTE:** SI TRATTA DI UN'AUTODICHIARAZIONE, QUINDI TUTTE LE DICHIARAZIONI RILASCIATE DEVONO ESSERE VERITIERE.

**NON SONO AMMESSI ALLE GARE ATLETI PRIVI CERTIFICATO MEDICO IN CORSO DI VALIDITA'.**

### **PROGRAMMA ORARIO**

ora	Cuccioli/Esordienti		RAGAZZI		CADETTI		ALLIEVI/ASSOLUTI	
	F	M	F	M	F	M	F	M
13.30	<b>RITROVO</b>							
14.00	50	Vortex - Lungo						
14.30	Vortex - Lungo	50						
15.00	600							
15.15		600						
15.30	<b>PREMIAZIONI</b>							
15.45	<b>RITROVO</b>							
16.00	60		lungo - peso					
16.15		60						
16.30	alto - vortex			lungo - peso	100			
16.45								100
17.00		alto - vortex	80					
17.15				80	peso			
17.30	600							
17.45		600						peso
18.00			1000					
18.15				1000				
18.30					1500			
18.45								1500

L'orario è da intendersi indicativo, le gare saranno disputate a seguire. Una versione definitiva verrà proposta alla chiusura delle iscrizioni

*Il direttivo*