

# **VILLA LAGARINA**

## **DOMENICA 02 FEBBRAIO 2020**

### **32° CROSS del CRUS**

**1^ Prova Campionato Regionale di Società Assoluti di Cross**  
**Campionato Regionale di società Master – Prova Unica**  
**2^ Prova Gran Prix Trentino di Cross 2020 per tutte le categorie.**  
**Organizzazione: LAGARINA CRUS TEAM**

Il Lagarina Crus Team organizza con l'approvazione della F.I.D.A.L. la **32<sup>a</sup> edizione del Cross del Crus**, gara di corsa campestre aperta a tutte le categorie.

La gara è valida quale 1^ Prova del Campionato Regionale di Società Assoluti di Cross (Allievi, Junior, Promesse/Senior) e come Prova Unica CDS Master.

La manifestazione si svolgerà domenica **02/02/2020** presso il campo sportivo di **Villa Lagarina (località Giardini)**, dove funzionerà la segreteria gare per la conferma iscrizioni e il ritiro dei pettorali.

**Ritrovo:** è fissato alle ore 8.45 (per gli atleti basta 45 minuti prima della propria gara tenendo comunque conto che il programma orario potrebbe subire variazioni).

<b>8.45</b>	<b>RITROVO LOCALITA' GIARDINI</b>	Giri	Distanza
09.30	CDS Master Maschile SM 50 e oltre (1970 e prec.)	2 giri lunghi + lancio	3.450
09.50	CDS Master categorie Femminili (1985 e prec.)	2 giri lunghi + lancio	3.450
10.10	CDS Master Maschile SM35 – SM40 – SM45 (1971-85)	3 giri lunghi + lancio	5.050
10.40	Passeggiata gruppo Macramé	1 giro piccolo	700
10.50	CDS Senior Maschile (1986-2000)	6 giri lunghi + lancio	9.850
11.30	CDS Senior Femminile (1986-2000) CDS Junior Maschile (2001-2002)	1 giro medio+3 lunghi + lancio	6.050
12.00	CDS Allievi Maschile (2003-2004) CDS Junior Femminile (2001-2002) CDS Allieve Femminile (2003-2004)	1 giro medio+2 lunghi + lancio 1 giro medio+2 lunghi + lancio 1 giro medio+1 lungo + lancio	4.500 4.500 2.900
12.30	CADETTI (2005-2006)	2 giri piccoli + lancio	1.650
12.40	CADETTE (2005-2006)	1 giro medio + lancio	1.300
12.50	RAGAZZI (2007-2008)	1 giro medio + lancio	1.300
13.00	RAGAZZE (2007-2008)	1 giro piccolo + lancio	1.000
13.10	ESORDIENTI (2009 e succ.)	1 giro piccolo	700

Lancio 250 m

Giro piccolo 700 m

Giro medio 1.030 m

Giro Lungo 1.600 m

Ulteriori informazioni e giri su <http://www.lagarinacrusteam.it/cross-del-crus/>

**PREMIAZIONI:** verranno premiati gli atleti classificati nei primi posti di ogni categoria e le società classificate ai primi posti dei CDS Maschili e Femminili.

**E' obbligatorio l'uso della divisa sociale.**

**ISCRIZIONI:**

Vanno effettuate obbligatoriamente entro giovedì 30 gennaio 2020 contattando Roberto Dorigoni, in palestra o al cell. 3489164117, la gara è Fidal (per i giovanili Atletica Trento) meno i nostri Master che corrono 5 Stelle.

All'atto della conferma iscrizione verrà richiesto un contributo organizzativo di 2,00 € per Ragazzi e Cadetti M.F. - Esordienti Gratuite - e di 3,00 € per le categorie Allievi, Junior, Promesse, Senior e di 5,00 € per le restanti categorie (Senior over 35 M.F.). Per eventuali iscrizioni tardive quota aggiuntiva di € 5,00.

**Il contributo organizzativo sarà calcolato per tutti gli atleti iscritti: se ti iscrivi fai il possibile per partecipare alla gara perché se non vieni dobbiamo comunque pagare il contributo !**

Il Direttivo