



A tutti gli atleti 5 Stelle

**Fidal**



**U.S. 5 STELLE**

# **DOMENICA 19 GENNAIO 2020**

## **43° CROSS DELLA VALLAGARINA**

### **GARA INTERNAZIONALE DI CORSA CAMPESTRE**

Organizzazione: U.S. Quercia Trentingrana - Rovereto

La manifestazione si svolgerà a Villa Lagarina (Trento), in località Giardini, domenica 19/01/20.

L'U.S. Quercia di Rovereto organizza con l'approvazione della F.I.D.A.L. nazionale la **43ª edizione del Cross della Vallagarina**, gara internazionale di corsa campestre maschile e femminile.

**Ritrovo:** è fissato alle ore 10,00 (per gli atleti basta 45 minuti prima della propria gara tenendo comunque conto che il programma orario potrebbe subire variazioni) presso il campo sportivo di Villa Lagarina (località Giardini), dove funzionerà la segreteria gare per la conferma iscrizioni e il ritiro dei pettorali.

- **ore 10.00:** Ritrovo e conferma iscrizioni
  - **ore 11.00:** MASTER SF35 e oltre, SM60 e oltre (1 giro piccolo + 2 giri grandi = 3.140 m)
  - **ore 11.30:** MASTER SM35-SM55 (4 giri grandi = 4.670 m)
  - **ore 12.00:** RAGAZZE – Anni: 2007-2008 (2 giri piccoli = 1.610 m)
  - **ore 12.15:** RAGAZZI – Anni: 2007-2008 (2 giri piccoli = 1.610 m)
  - **ore 12.30:** CADETTE – Anni: 2005-2006 (1 giro piccolo + 1 giro grande = 2.040 m)
  - **ore 12.45:** CADETTI- Anni: 2005-2006 (2 giri grandi = 2.470 m)
  - **ore 13.00:** ALLIEVE – Anni: 2003-2004 (3 giri grandi = 3.570 m)
  - **ore 13.00:** JUNIOR F. – Anni: 2001-2002 (4 giri grandi = 4.670 m)
  - **ore 13.30:** ALLIEVI – Anni: 2003-2004 (1 giro piccolo + 3 grandi = 4.240 m)
  - **ore 13.30:** JUNIOR M. – Anni: 2001-2002 (1 giro piccolo + 5 giri grandi = 6.440 m)
  - **ore 14.10:** ASSOLUTA FEMMINILE (1 giro piccolo + 5 giri grandi = 6.440 m)
  - **ore 15.45:** ASSOLUTA MASCHILE (8 grandi = 9.070 m)
- giro piccolo 670 m., giro grande 1.100 m., partenza arrivo 270 m.

**Non sono previste gare per le categorie minicuccioli, cuccioli e esordienti (anni da 2009 e succ.)**

**E' obbligatorio l'uso della divisa sociale.**

**Il programma orario potrà subire variazioni per esigenze televisive.**

Premi ai primi 3 classificati delle gare giovanili. Premi ai primi 3 classificati di ogni categoria Master.

**ISCRIZIONI:** La quota di iscrizione è fissata in euro 5,00 per le categorie All/Jun/Pro/Sen/Over 35 e in euro 2,00 per le categorie giovanili (Ragazzi/Cadetti).

**Non si accettano iscrizioni in ritardo e/o il giorno della gara. L'organizzazione si riserva di accettare iscrizioni sul posto con soprattassa di Euro 5,00 ad iscrizione per ogni categoria.**

**Il contributo organizzativo sarà calcolato per tutti gli atleti iscritti: se ti iscrivi fai il possibile per partecipare alla gara perché se non vieni dobbiamo comunque pagare il contributo !**

Iscrizioni entro mercoledì 15 gennaio 2020 (gara fidal – per i giovanili Atletica Trento) contattando Roberto Dorigoni, tel. 3489164117 - e-mail: [us\\_5stelle@yahoo.it](mailto:us_5stelle@yahoo.it)

Il Direttivo