



A tutti gli atleti 5 Stelle

Fidal



U.S. 5 STELLE

DOMENICA 8 DICEMBRE 2019 A MARCO DI ROVERETO (TN)

42° CROSS DI MARCO

PROVA VALIDA PER IL GP GAuto di Cross 2019 CAMPIONATO REGIONALE F.I.D.A.L. INDIVIDUALE MASTER

Organizzazione: U.S. QUERCIA e U.S. MARCO

L'U.S. QUERCIA con l'U.S. MARCO organizzano la 42^a ed. del Cross di Marco, manifestazione regionale di corsa campestre valida per il GP 2019, **Campionato Regionale Individuale Master** e aperto a tutti i tesserati CSI con prove promozionali Esordienti "A, B, C" (nati dal 2008 al 2013).

Ritrovo: è fissato alle ore 9,30 con inizio gare alle ore 10,30 (per gli atleti è sufficiente che arrivino 45 minuti prima della propria gara tenendo comunque conto che le gare sono "a seguire").

Il programma di massima è:

9.30	Ritrovo a Marco presso il percorso (entrata da via Dolni Dobrouc n. 6)	mt
10.30	SENIOR M60 e oltre SENIOR F35 – F55	4.250
10.30	SENIOR F60 e oltre	3.250
10.55	SENIOR M35-M55	6.000
10.55	SENIOR-PROMESSE M. (ASSOLUTA M.)	8.000
11.30	RAGAZZE (06-07)	1.200
11.40	RAGAZZI (06-07)	1.200
11.50	CADETTE (04-05)	2.200
12.05	CADETTI (04-05)	2.650
12.20	ESORDIENTI F. "B-C" (10-13)	500
12.27	ESORDIENTI M. "B-C" (10-13)	500
12.35	ESORDIENTI F. "A" (08-09)	500
12.42	ESORDIENTI M. "A" (08-09)	500
12.50	ALLIEVI M. (02-03) JUNIOR M. (00-01)	4.800
13.20	ALLIEVE (02-03) - JUNIOR F. (00-01) SENIOR-PROMESSE F. (ASSOLUTA F.)	4.350

Le gare sono a seguire.

E' obbligatorio indossare la divisa Sociale dell'Atletica Trento per le gare Fidal e dell'US 5 Stelle per i nostri Master Fidal e per i nostri atleti NON tesserati Fidal che gareggeranno esclusivamente come C.S.I..

Premiazioni: Le premiazioni si svolgeranno al termine di ogni singola gara. Tutte le categorie esordienti medaglia di partecipazione + premiazione primi 5 classificati, categoria Ragazze/i premiazione ai primi 5 classificati, altre categorie primi 3 classificati.

ISCRIZIONI: La quota di iscrizione è fissata in euro 5,00 per le categorie Assolute e in euro 2,00 per le categorie Ragazzi e Cadetti. Gratuite per gli Esordienti A, B, C.

Per le iscrizioni sul posto è prevista una sopratassa di Euro 5,00 cad. per tutte le categorie.

Il contributo organizzativo sarà calcolato per tutti gli atleti iscritti: se ti iscrivi fai il possibile per partecipare alla gara perché se non vieni dobbiamo comunque pagare il contributo !

Le iscrizioni vanno effettuate obbligatoriamente entro mercoledì 04 DICEMBRE 2019 contattando Roberto Dorigoni, in palestra o al cell. 3489164117, la gara è Fidal (Atletica Trento) meno i nostri Master che corrono 5 Stelle.

Il Direttivo