



A tutti gli atleti 5 Stelle

**Fidal**



U.S. 5 STELLE

## DOMENICA 1 DICEMBRE 2019 A DRO (TN)

### 13° CROSS DELL'ALTO GARDA E LEDRO PROVA VALIDA PER IL GP GTAUTO di Cross 2019

Organizzazione: Atletica Alto Garda e Ledro

La manifestazione si svolgerà a Dro, presso il centro sportivo di Oltra, domenica 1/12/19.

L'atletica Alto Garda e Ledro organizza con l'approvazione della F.I.D.A.L. la 13ª edizione del *Cross dell'Alto Garda e Ledro*, gara di corsa campestre.

**Ritrovo:** è fissato alle ore 8,30 con inizio gare alle ore 9,15 (per gli atleti basta 45 minuti prima della propria gara tenendo comunque conto che **le gare sono "a seguire"**) presso il Centro Sportivo Oltra di Dro:

<b>8.30</b>	<b>Ritrovo presso Centro Sportivo Oltra di Dro</b>	<b>m.</b>
9:15	SEN F. 35 – 55	4.000
9:15	SEN F. 60 E OLTRE	3.000
9:15	SEN. M. 60 E OLTRE	4.000
9:45	SEN. M. 35 – 55	6.000
9:45	SENIOR/PROMESSE F. (ASSOLUTA F.)	6.000
10:15	SENIOR/PROMESSE M. (ASSOLUTA M.)	9.000
10:45	ALLIEVE - JUNIOR F.	3.000
10:45	ALLIEVI - JUNIOR M.	4.000
11:15	CADETTI 2004/2005	2.000
11:25	CADETTE 2004/2005	2.000
11:35	RAGAZZI 2006/2007	1.000
11:45	RAGAZZE 2006/2007	1.000
11:55	ESORDIENTI A Maschili 2008/2007	500
11:55	ESORDIENTI A Femminili 2008/2007	500
12:05	ESORDIENTI B-C Maschili 2009 e succ.	500
12:05	ESORDIENTI B-C Femminili 2009 e succ.	500

**Le gare sono a seguire.**

Premio agli atleti classificati nei primi 3 posti di ogni categoria.

**Per le categorie giovanili è obbligatorio indossare la divisa Sociale dell'Atletica Trento, per i nostri Master quella della 5 Stelle.**

**ISCRIZIONI:** La quota di iscrizione è fissata in euro 5,00 per le categorie All/Jun/Pro/Sen/Over 35 e in euro 2,00 per Ragazzi e Cadetti; gratuite per Esordienti.

**Per le iscrizioni sul posto sopratassa di Euro 10,00 ad iscrizione per ogni categoria.**

**Il contributo organizzativo sarà calcolato per tutti gli atleti iscritti: se ti iscrivi fai il possibile per partecipare alla gara perché se non vieni dobbiamo comunque pagare il contributo !**

Le iscrizioni vanno effettuate obbligatoriamente entro giovedì 28 NOVEMBRE 2019 contattando Roberto Dorigoni, in palestra o al cell. 3489164117, la gara è Fidal (Atletica Trento) meno i nostri Master che corrono 5 Stelle.

Il Direttivo