

06/09/2019 mattino – 1ª giornata inizio ore 9:00					06/09/2019 pomeriggio – 2ª giornata inizio ore 15:30					07/09/2019 mattino – 3ª giornata inizio ore 8:30					07/09/2019 pomeriggio – 4ª giornata inizio ore 15:30					08/09/2019 mattino – completamento programma inizio ore 8:30								
cat.	CORSE		LANCI	SALTI	cat.	CORSE		LANCI	SALTI	cat.	CORSE		LANCI	SALTI	cat.	CORSE		LANCI	SALTI	cat.	CORSE		LANCI	SALTI				
EF				lungo	EF			vortex		EF		600m			EF		50m			EF								
EM				lungo	EM			vortex		EM		600m			EM		50m			EM								
RF	1000m			alto	RF	60m	fin. 60m			RF		600m	vortex		RF		peso		lungo	RF		60hs						
RM	1000m		peso		RM	60m	fin. 60m		alto	RM		600m	vortex		RM	staffette 4x100			lungo	RM	Staffette 100-200 300-400	60hs						
CF	2000m		giavell.		CF	80m	fin. 80m	disco		CF		300m		lungo	CF		1000m					CF	80hs	peso		alto		
CM	2000m			lungo	CM	80m	fin. 80m	peso		CM		300m		disco	alto	CM	1000m		giavell.		CM	100hs						
AF	800m	100m			AF	fin.100	3000m	disco	lungo	AF	1500m	400m	peso		alto	AF		200m		giavell.				triplo				
AM	800m	100m	peso		AM	fin.100	3000m		lungo	AM	1500m	400m		disco		AM		200m			alto	AM				giavell.	triplo	
JF	800m	100m		giavell.	alto	JF	fin.100	3000m	disco		JF	1500m	400m			lungo	JF		200m	peso			JF					
JM	800m	100m			alto	JM	fin.100	5000m	disco		JM	1500m	400m			lungo	JM		200m		giavell.		JM			peso		
SF	800m	100m		giavell.		SF	fin.100	3000m	peso		SF	1500m	400m			lungo	SF		200m			alto	SF					
SM	800m	100m				SM	fin.100	5000m		alto	SM	1500m	400m		disco		SM		200m	peso			SM					lungo
Am AF	800m	100m		giavell.		Am AF	fin.100	3000m	peso	lungo	Am AF	1500m	400m			alto	Am AF	staffette 4x100	200m				Am AF	staffette 4x400				
Am AM	800m	100m	peso		Am AM	fin.100	5000m		lungo	Am AM	1500m	400m		disco		Am AM	200m					Am AM						alto
Am BF	800m	100m				Am BF	fin.100	3000m		lungo	Am BF	1500m	400m	peso		alto	Am BF		200m				Am BF				giavell.	
Am BM	800m	100m			alto	Am BM	fin.100	5000m	peso		Am BM	1500m	400m			lungo	Am BM		200m		disco		Am BM					
VF A	800m	100m		giavell.		VF A	fin.100	3000m		lungo	VF A	1500m		peso		VF A		200m				VF A						
VF B	800m	100m		giavell.		VF B	fin.100	3000m		lungo	VF B	1500m		peso		VF B		200m				VF B						
VM A	800m	100m	peso			VM A	fin.100	5000m			VM A	1500m				lungo	VM A		200m		disco		VM A					
VM B	800m	100m	peso			VM B	fin.100	5000m			VM B	1500m				lungo	VM B		200m		disco		VM B					
DIS Fis.F	800m				DIS Fis.F	3000m			lungo	DIS Fis.F	1500m	400m			DIS Fis.F		200m			alto	DIS Fis.F		100m	peso	disco			
DIS Fis.M	800m			lungo	DIS Fis.M	5000m				DIS Fis.M	1500m	400m			DIS Fis.M		200m			alto	DIS Fis.M		100m	peso	disco			
DIS Int.F Ag					DIS Int.F Ag		peso			DIS Int.F Ag		400m			DIS Int.F Ag		200m		giavell.	lungo	DIS Int.F Ag	100hs	100m	peso				
Dis Int.M Ag					Dis Int.M Ag		peso			Dis Int.M Ag		400m			Dis Int.M Ag		200m		giavell.	lungo	Dis Int.M Ag	100hs	100m	peso				
DIS Int.F Pr.					DIS Int.F Pr.					DIS Int.F Pr.		400m		vortex		DIS Int.F Pr.		60m			lungo	DIS Int.F Pr.						
Dis Int.M Pr.					Dis Int.M Pr.					Dis Int.M Pr.		400m		vortex		Dis Int.M Pr.		60m			lungo	Dis Int.M Pr.						

Il programma gara è da considerare ufficioso in quanto lo stesso potrà subire variazioni in funzione dei numeri effettivi di atleti iscritti.