



U.S. 5 STELLE

A TUTTI GLI ATLETI 5 STELLE

3^A PROVA JOY CUP PROVINCIALE 2019
VENERDI' 09 AGOSTO 2019
CAMPO SPORTIVO "COSTA" di PERGINE VALSUGANA
Località Vigalzano

Manifestazione interregionale di atletica leggera di qualificazione al
22° CAMPIONATO NAZIONALE C.S.I. DI ATLETICA LEGGERA
Organizzazione: POLISPORTIVA OLTREFERSINA

La manifestazione sarà valida per la qualificazione al 22° Campionato Nazionale C.S.I. di atletica leggera che si terrà a Pescara dal 5 al 8 settembre. Saranno ammessi al C.N. SOLO gli atleti che abbiano gareggiato in almeno due gare di qualificazione (ad es.: Olimpiadi Vitt + Joy Cup o due Joy Cup). Gli atleti potranno iscriversi esclusivamente alle gare a cui hanno gareggiato nelle fasi di qualificazione.

Per confermare la tua partecipazione alla gara e permettere l'iscrizione via telematica, contatta Dorigoni Roberto al nr. 3489164117 - e-mail us_5stelle@yahoo.it entro mercoledì 07 agosto (non sono accettate iscrizioni il giorno della gara)

PROGRAMMA: ore 16.15 ritrovo, consegna numeri, ore 17.00 inizio gare.

SPECIALITÀ PREVISTE:

Minicuccioli:	200 m
Cuccioli M/F:	600 m – Vortex
Esordienti M/F:	600 m – Vortex
Ragazzi M/F:	60 m – Lungo – Peso Kg. 2 – 600 m
Cadetti F:	80 hs – 300 m – Lungo – 2.000 m – Peso Kg. 3
Cadetti M:	100 hs – 300 m – Lungo – 1.000 m – Peso Kg. 4
Allievi F:	100 m – 3.000 m – Triplo – Peso Kg. 3
Allievi M:	100 m – 3.000 m – Triplo – Peso Kg. 5
Assoluti F:	100 m – 3.000 m – Lungo – Peso kg 4
Assoluti M:	100 m – 5.000 m – Lungo – Peso kg 7,260

REGOLAMENTO:

- Junior, Senior, Amatori A e B e Veterani formeranno un'unica categoria denominata "assoluti" e useranno gli attrezzi dei Senior.
- Ogni atleta potrà partecipare a 2 gare individuali (una corsa più un concorso o a due concorsi).
- Cuccioli ed Esordienti: concorsi 2 prove.
- Ragazzi/e: concorsi 2 prove – partenza libera.
- Altre categorie: 3 prove.
- Sono ammessi ad entrare in campo solo tecnici ed atleti in gara.
- Nel Vortex si misurerà solo il miglior lancio.
- Si potrà prevedere l'aggregazione di più categorie nelle specifiche gare.
- Nelle categorie giovanili sarà applicata la regole delle due false partenze per atleta.
- Si applica la regola IAAF sulle false partenze dalla cat. Allievi/e alla cat. Assoluti M/F.
- Tutte le gare di corsa saranno disputate in serie o finale diretta, in caso di parità avrà la prevalenza il più giovane fino alla categoria Junior e il più anziano per le altre categorie.
- L'uso di scarpe chiodate, anche se prive di chiodi, è sempre vietato agli atleti delle categorie cuccioli, esordienti e ragazzi anche se gli stessi gareggiano insieme o categorie superiori.
- Per quanto non specificato si fa riferimento al regolamento del CSI di Atletica Leggera 2018/19 e norme Fidal.

PREMIAZIONE:

- PREMIO PARTECIPAZIONE: a tutti gli atleti classificati alla **restituzione del pettorale**
- PREMI DI CLASSIFICA: ai primi tre atleti di ogni categoria.

La Manifestazione è inserita all'interno della SUPERFESTA DI FERRAGOSTO dove si potrà cenare e divertirsi presso il PALAPERGINE – PERGINE VALSUGANA

	Cuc/Eso F	Cuc/Eso M	Ragazze	Ragazzi	Cadette	Cadetti	Allieve	Allievi	Assoluti F	Assoluti M
16.15	RITROVO									
17.00	Vortex				80 hs			Peso 5 kg	Lungo (Ped.A)	Lungo (Ped.B)
17.15						100 hs				
17.30			60 m		Peso 3 kg		Peso 3 kg			
17.45			Lungo (Ped.A)	60 m		Peso 4 kg				
18.00		Vortex					100 m			
18.10				Peso 2kg				100 m		
18.20									100 m	
18.30			Peso 2kg	Lungo (Ped.A)						100 m
18:40	MINICUCCIOLI 200 m									
18.50					300 m		Triplo (Ped.B)			Peso kg 7,260
19.00						300 m				
19.10	600 m				Lungo (Ped.A)			Triplo (Ped.B)	Peso 4 kg	
19.25		600 m								
19:40			600 m			Lungo (Ped.A)				
19:50				600 m						
20:00						1.000 m				
20:10							3.000 m	3.000 m	3.000 m	
20:30										5.000 m
20:50					2.000 m					

Il programma orario è indicativo, **le gare saranno disputate a seguire**; Le gare saranno effettuate in serie.