



U.S. 5 STELLE

A TUTTI GLI ATLETI 5 STELLE

2^ PROVA JOY CUP PROVINCIALE 2019
SABATO 20 LUGLIO 2019
CAMPO SPORTIVO DI BORGO VALSUGANA

Manifestazione interregionale di atletica leggera di qualificazione al
22° CAMPIONATO NAZIONALE C.S.I. DI ATLETICA LEGGERA
Organizzazione: POLISPORTIVA BORGO

La manifestazione sarà valida per la qualificazione al 22° Campionato Nazionale C.S.I. di atletica leggera che si terrà a Pescara dal 5 al 8 settembre.

Saranno ammessi SOLO gli atleti che abbiano gareggiato in almeno due gare di qualificazione (ad es.: Olimpiadi Vitt + Joy Cup o due Joy Cup). Gli atleti potranno iscriversi esclusivamente alle gare a cui hanno gareggiato nelle fasi di qualificazione.

**Per confermare la tua partecipazione alla gara e permettere l'iscrizione via telematica, contatta Dorigoni Roberto al nr. 3489164117 - e-mail us_5stelle@yahoo.it
entro mercoledì 17 luglio
(non sono accettate iscrizioni il giorno della gara)**

PROGRAMMA: ore 17.00 ritrovo, consegna numeri, ore 17.25 inizio gare.

SPECIALITÀ PREVISTE:

Minicuccioli:	m 200
Cuccioli M/F:	m 50 - Lungo
Esordienti M/F:	m 50 - Lungo
Ragazzi M/F :	m 60 hs - m 1.000 - Alto - Vortex
Cadette:	m 80 - 80 hs - m 1.000 - Alto - Giavellotto gr 400
Cadetti:	m 80 - 100 hs - m 2.000 - Alto - Giavellotto gr. 600
Allieve:	m 200 - m 800 - Alto - Giavellotto gr. 500
Allievi:	m 200 - m 800 - Alto - Giavellotto gr. 700
Assoluti F:	m 200 - m 800 - Alto - Giavellotto gr. 600
Assoluti M:	m 200 - m 800 - Alto - Giavellotto gr. 800

REGOLAMENTO:

- Junior, Senior, Amatori A e B e Veterani A e B formeranno un'unica categoria denominata "assoluti" e useranno gli attrezzi dei Senior;
- Ogni atleta potrà partecipare a 2 gare individuali (1 corsa + 1 concorso o 2 concorsi). Chi non rispetta tale disposto verrà classificato solo nelle prime due gare effettuate e all'ultimo posto;
- Cuccioli, esordienti: concorsi n. 2 prove - battuta di 1 m a 0,50 m dalla buca - partenza libera;
- Ragazzi/e: vortex n. 2 prove, alto 3 prove, partenza libera;
- Altre categorie: 3 prove;
- Sono ammessi ad entrare in campo solo tecnici ed atleti in gara;
- Nel vortex e giavellotto si potrà misurare solo il miglior lancio;
- Si potrà prevedere l'aggregazione di più categorie nelle specifiche gare;
- Nelle categorie Giovanili e nelle categorie Assoluti sarà applicata la regola delle due false partenze per atleta.
- Tutte le gare di corsa saranno disputate in serie o finale diretta, in caso di parità avrà la prevalenza il più giovane fino alla categoria junior e il più anziano per le altre categorie.
- L'uso di scarpe chiodate, anche se prive di chiodi, è sempre vietato agli atleti delle categorie cuccioli, esordienti e ragazzi, anche se gli stessi gareggiano assieme o in categorie superiori.
- Progressione salto in alto: come da tabella progressione salto in alto allegata al Regolamento del 22° Campionato Nazionale CSI di atletica leggera su pista. Le progressioni per il salto in alto possono essere soggette a rettifica in base al numero dei partecipanti.

PREMIAZIONE:

PREMI DI CLASSIFICA: ai primi tre atleti di ogni gara prevista dal programma.

Ore 17.25 Minicuccioli m 200

	CUCC M/f	ESO M/f	RM	RF	CM	CF	AM	Af	ASS M	ASS F
17,30	50mt				Alto		Alto		alto	
17,40							Giavell		Giavell	
17,50		50mt								
18,00					Giavell	Giavell		Giavell		Giavell
18,10	lungo		60hs	60hs						
18,20					100hs	80hs				
18,30			alto	alto	m 80	m 80				
18,40							200	200		
18,50		lungo	vortex	vortex					200	200
19,10							800	800		
19,20									800	800
19,25						alto		alto		alto
19,30				1000						
19,40			1000							
19,50						1000				
20,00					2000					

Il programma orario è indicativo, **le gare saranno disputate a seguire**; Le gare saranno effettuate in serie.