



U.S. 5 STELLE

A TUTTI GLI ATLETI 5 STELLE

59 OLIMPIADI VITT
DOMENICA 02 GIUGNO 2019
MEZZOLOMBARDO – CAMPO SPORTIVO DE VARDA

Manifestazione interregionale di atletica leggera di qualificazione al
22° CAMPIONATO NAZIONALE C.S.I. DI ATLETICA LEGGERA
Organizzazione: ATLETICA ROTALIANA

**QUESTA E' UNA DELLE GARE IMPORTANTI PER IL CAMPIONATO PROVINCIALE CSI 2019 DI SOCIETA',
PERTANTO CONTIAMO SULLA TUA PRESENZA.**

La manifestazione sarà valida per la qualificazione al 22° Campionato Nazionale C.S.I. di atletica leggera che si terrà dal 5 al 8 settembre a Pescara.

Saranno ammessi SOLO gli atleti che abbiamo gareggiato in almeno due gare di qualificazione (ad es.: Olimpiadi Vitt + Joy Cup o due Joy Cup). Gli atleti potranno iscriversi esclusivamente alle gare a cui hanno gareggiato nelle fasi di qualificazione.

**Per confermare la tua partecipazione alla gara e permettere l'iscrizione via telematica,
contatta Dorigoni Roberto al nr. 3489164117 - e-mail us_5stelle@yahoo.it**

entro mercoledì 29 maggio
(non sono accettate iscrizioni il giorno della gara)

PROGRAMMA: ore 08.00 ritrovo, consegna numeri, ore 09.00 inizio gare.

SPECIALITÀ PREVISTE:

Gare Maschili

Cuccioli	10/11: m 50, m 600, lungo, pallina 150 g
Esordienti M	08/09: m 50, m 600, lungo, vortex
Ragazzi	06/07: m 60, m 1.000, alto, peso Kg. 2,00, vortex
Cadetti	04/05: m 80, m 2.000, alto, peso Kg. 4,00, staff. cat. giovanili 4x100
Allievi	02/03: m 100, m 1.500, lungo, peso Kg. 5,00
Juniore M	00/01: m 100, m 800, m 5.000, lungo, peso Kg. 6,00
Seniores M	85/99: m 100, m 800, m 5.000, lungo, peso Kg. 7,260, staff. cat. assolute 4x100
Amatori A M	75/84: m 100, m 800, m 5.000, lungo, peso Kg. 7,260
Amatori B M	65/74: m 100, m 800, m 5.000, lungo, peso Kg. 6,00
Veterani A M	58/64: m 100, m 1.500, lungo, peso kg 5,00
Veterani B M	57 e prec.: m 100, m 1.500, lungo, peso Kg. 5,00

Gare femminili

Cuciole	10/11: m 50, m 600, lungo, pallina 150g
Esordienti F.	08/09: m 50, m 600, lungo, vortex
Ragazze	06/07: m 60, m 1.000, alto, peso Kg. 2,00, vortex
Cadette	04/05: m 80, m 1.000, alto, peso Kg. 3,00, staff. cat. giovanili 4x100
Allieve	02/03: m 100, m 1.500, lungo, peso Kg. 3,00
Juniore F.	00/01: m 100, m 800, m 3.000, lungo, peso Kg. 4,00
Seniores F.	85/99: m 100, m 800, m 3.000, lungo, peso Kg. 4,00, staff. cat. assolute 4x100
Amatori A F.	75/84: m 100, m 800, m 3.000, lungo, peso Kg. 4,00
Amatori B F.	65/74: m 100, m 800, m 3.000, lungo, peso Kg. 3,00
Veterane A F	58/64: m 100, m 1500, lungo, peso Kg. 3,00
Veterane B F	57 e prec.: m 100, m 1.500, lungo, peso Kg. 3,00

Minicuccioli/e: 2012 e succ. m 200

REGOLAMENTO:

- Ogni atleta potrà partecipare a 2 gare individuali (1 corsa + 1 concorso o 2 concorsi) e alla staffetta.
- Tutte le gare di corsa saranno disputate in serie o finale diretta, in caso di parità avrà la prevalenza il più giovane fino alla categoria junior e il più anziano per le altre categorie.
- Cuccioli, esordienti: concorsi n. 2 prove - battuta di 1 m a 0,50 m dalla buca - partenza libera.
- Ragazzi/e: concorsi n. 2 prove - partenza libera
- Altre categorie: concorsi (salto in alto escluso): n. 2 prove e i primi 8 classificati ulteriori n. 2 prove di finale.
- Partenza libera per amatori B e veterani.
- Si applica la regola IAAF sulle false partenze dalla cat. Allievi/e alla cat. Senior M/F.
- Nelle categorie giovanili e nelle categorie Amatori e Veterani M/F sarà applicata la regola delle due false partenze per atleta.

PREMIAZIONI:

Ai primi tre classificati di ogni categoria medaglia di riconoscimento.

Il vincitore di ogni gara della sua specifica categoria sarà proclamato Campione Provinciale di specialità.

ORARIO GARE

Categorie MASCHILI	gara	ora	gara	ora	gara	ora	gara	ora	gara	ora
Minicuccioli 2012 e succ.			200 m	12.15						
Cuccioli 2010/11	50 m	10.00	lungo	11.00	pallina	12.00			600 m	15.30
Esordienti masch 2008/09	vortex	9.30	50 m	10.45			lungo	15.00	600 m	15.45
Ragazzi 2006/07	vortex	10.15	60 m	11.45	alto	15.30	peso	16.30	1000 m	17.45
Cadetti 2004/05	alto	9.00	peso	12.30			80 m	14.15	2000 m	17.15
Allievi 2002/03	peso	9.30	lungo	10.00			100 m	14.45	1500 m	16.45
Juniores masch. 2000/01	5000 m	9.00	peso	14.00	100 m	15.15	800 m	16.15	lungo	17.30
Seniores masch. 1985/99	5000 m	9.00	peso	14.00	100 m	15.15	800 m	16.15	lungo	17.30
Amatori A masch. 1975/84	5000 m	9.00	peso	14.00	100 m	15.15	800 m	16.15	lungo	17.30
Amatori B masch. 1965/74	5000 m	9.00	peso	11.15	100 m	15.15	800 m	16.15	lungo	17.30
Veterani A/B 1964 e prec.	peso	11.15			100 m	15.15	1500 m	16.45	lungo	18.00

Staffette categorie giovanili 4x100 ore 18.00

Staffette categorie assoluti 4x100 ore 18.15

Categorie FEMMINILI	gara	ora	gara	ora	gara	ora	gara	ora	gara	ora
Minicuccioli 2012 e succ.			200 m	12.15						
Cuccioli 2010/11	lungo	9.00	50 m	9.45	pallina	11.15			600 m	15.30
Esordienti fem. 2008/09	vortex	9.00	50 m	10.30			lungo	14.00	600 m	15.45
Ragazze 2006/07	vortex	9.45	60 m	11.15	alto	14.00	peso	16.00	1000 m	17.30
Cadette 2004/05	alto	10.45	peso	12.00			80 m	14.00	1000 m	17.00
Allieve 2002/03	peso	9.00	lungo	12.00			100 m	14.30	1500 m	16.30
Juniores fem. 2000/01	3000 m	9.30	peso	10.00	100 m	15.00	800 m	16.00	lungo	17.00
Seniores fem. 1985/99	3000 m	9.30	peso	10.00	100 m	15.00	800 m	16.00	lungo	17.00
Amatori A fem. 1975/84	3000 m	9.30	peso	10.00	100 m	15.00	800 m	16.00	lungo	17.00
Amatori B fem. 1965/74	3000 m	9.30	peso	10.45	100 m	15.00	800 m	16.00	lungo	17.00
Veterane A/B 1964 e prec.	peso	10.45			100 m	15.00	1500 m	16.30	lungo	18.00

Staffette categorie giovanili 4x100 ore 18.00

Staffette categorie assoluti 4x100 ore 18.15

IL PROGRAMMA ORARIO E' INDICATIVO; LE GARE SARANNO A SEGUIRE

Il direttivo