



U.S. 5 STELLE

A TUTTI GLI ATLETI 5 STELLE

1^ PROVA JOY CUP PROVINCIALE 2019
DOMENICA 26 MAGGIO 2019
CAMPO SCUOLA ATLETICA LEGGERA "C. COVI E E. POSTAL"
Piazzale Camillo Rusconi, 5, 38121 Trento

Manifestazione interregionale di atletica leggera di qualificazione al
22° CAMPIONATO NAZIONALE C.S.I. DI ATLETICA LEGGERA

Organizzazione: CSI COMITATO DI TRENTO
con la collaborazione organizzativa di:
POLISPORTIVA OLTREFERSINA

La manifestazione sarà valida per la qualificazione al 22° Campionato Nazionale C.S.I. di atletica leggera che si terrà dal 5 al 8 settembre.

Saranno ammessi SOLO gli atleti che abbiano gareggiato in almeno due gare di qualificazione (ad es.: Olimpiadi Vitt + Joy Cup o due Joy Cup). Gli atleti potranno iscriversi esclusivamente alle gare a cui hanno gareggiato nelle fasi di qualificazione.

Per confermare la tua partecipazione alla gara e permettere l'iscrizione via telematica, contatta Dorigoni Roberto al nr. 3489164117 - e-mail us_5stelle@yahoo.it entro mercoledì 23 maggio (non sono accettate iscrizioni il giorno della gara)

PROGRAMMA: ore 14.15 ritrovo, consegna numeri, ore 15.00 inizio gare.

SPECIALITÀ PREVISTE:

Minicuccioli:	200 m
Cuccioli/Esordienti M/F:	600 m – Vortex - Lungo
Ragazzi M/F:	60 m – 600 m – Lungo – Peso 2 kg
Cadetti F:	80 m – 300 m – 2000 m – Disco 1 kg – Lungo
Cadetti M:	80 m – 300 m – 1000 m – Disco 1,5 kg – Lungo
Allievi F:	400 m – 1500 m – Lungo – Disco 1 kg
Allievi M:	400 m – 1500 m – Lungo – Disco 1,5 kg
Assoluti F:	400 m – 1.500 m – Alto – Giavellotto 600 g – solo per Junior F Disco 1 kg
Assoluti M:	400 m – 1.500 m – Alto – Disco 2 kg

REGOLAMENTO:

- Cuccioli ed Esordienti gareggeranno assieme in un'unica categoria.
- Junior, Senior, Amatori A e B e Veterani formeranno un'unica categoria denominata "assoluti" e useranno gli attrezzi dei Senior.
- **Ogni atleta potrà partecipare a 2 gare individuali (1 corsa + 1 concorso o 2 concorsi).**
- Cuccioli, esordienti: concorsi n. 2 prove – battuta di 1 m a 0,50 m dalla buca – partenza libera.
- Ragazzi/e: concorsi n. 2 prove – partenza libera
- Altre categorie: 3 prove.
- Sono ammessi ad entrare in campo solo tecnici ed atleti in gara.
- Nel disco, vortex e giavellotto si misurerà solo il miglior lancio.
- Si potrà prevedere l'aggregazione di più categorie nelle specifiche gare.
- Nelle categorie giovanili e nelle categorie Assoluti sarà applicata la regola delle due false partenze per atleta.

PREMIAZIONE:

PREMI DI CLASSIFICA: ai primi tre atleti di ogni categoria prevista dal programma.

	Cuc/Eso F	Cuc/Eso M	Ragazze	Ragazzi	Cadette	Cadetti	Allieve	Allievi	Assoluti F	Assoluti M
14.15	RITROVO									
15.00	Vortex		60 m		Disco 1 kg		Lungo (Ped.A)	Lungo (Ped.B)	Disco 1 kg (Junior F)	
15.15										
15.30				60 m		Disco 1,5 kg		Disco 1,5 kg		
15.45		Vortex								
16.00	Lungo (Ped.A)				80 m					
16.15			Peso 2kg			80 m	Disco 1 kg			
16.30					300 m					
16.45						300 m			Giavellott o 600g	
16:50	MINICUCCIOLI 200 m									
17.00		Lungo (Ped.B)	Lungo (Ped.A)				400 m			Disco 2 kg
17.15				Peso 2kg				400 m		
17.30									400 m	
17:45										400 m
18:00				Lungo (Ped.B)		1000 m				
18:15							1500 m	1500 m	1500 m	1500 m
18:30	600 m									
18:45		600 m			Lungo (Ped.B)	Lungo (Ped.A)			Alto	Alto
19:00			600 m							
19:30				600 m						
19:45					2000 m					

Il programma orario è indicativo, **le gare saranno disputate a seguire**; Le gare saranno effettuate in serie.