

PROGRAMMA ORARIO GIORNATE GARA

N.B. si ricorda quanto stabilito dall'Art. 11 (comma J) del regolamento:

Le gare si svolgeranno a seguire, per cui gli orari, saranno da considerare indicativi e pertanto soggetti a possibili variazioni.

Venerdì 07/09/2018 mattino 1ª giornata

Uomini	Orario	Donne
Ritrovo giurie e concorrenti	08:00	Ritrovo giurie e concorrenti
	09:00	1000m RF
Peso RM	09:00	
	09:00	Giavellotto CF
	09:00	Lungo EF
Lungo EM	09:00	
	09:00	Alto RF
1000m RM	09:30	
Lungo EM	09:45	
Peso RM	09:45	
	10:00	Lungo EF
	10:00	1000m CF
2000m CM	10:15	
Lungo EM	10:30	
Peso AM	10:30	
	10:40	800m AF
	10:55	800m JF
	11:00	Lungo EF
	11:05	Giavellotto JF + Dis FisF
	11:05	800m SF-AmAF
Lungo CM + Dis FisM	11:10	
	11:11	800m AmBF - VF + Dis FisF - Dis IntF Ag
Peso AmAM	11:15	
800m AM	11:20	
800m JM	11:30	
800m SM	11:35	
Peso VM	11:45	
800m AmAM	11:45	
	11:50	Disco SF AmAF - VF
800m AmBM	11:55	
	12:00	Alto JF
800m VM + Dis FisM - Dis IntM Ag	12:05	
	12:10	100m AF
Alto JM - AmBM	12:20	
	12:25	100m JF
	12:35	100m SF
Lungo CM	12:40	
	12:41	100m AmAF
	12:45	100m AmBF - VF
100m AM	12:55	
100m JM	13:16	
100m SM	13:28	
100m AmAM	13:40	
100m AmBM	13:50	
100m VM	14:00	

Venerdì 07/09/2018 pomeriggio 2ª giornata

Uomini	Orario	Donne
Ritrovo giurie e concorrenti	14:50	Ritrovo giurie e concorrenti
	15:30	60m RF
Peso CM	15:30	
	15:30	Vortex EF
	15:30	Disco CF
	15:30	Lungo AF
Lungo AmAM	15:30	
Alto RM	15:30	
Lungo AM	16:10	
60m RM	16:20	
	16:30	Vortex EF
	16:50	Disco AF
	16:50	80m CF
	17:00	Peso SF - AmAF
	17:00	Lungo AmAF - AmBF - VF + Dis FisF
80m CM	17:20	
Vortex EM	17:30	
	17:45	Disco JF
	17:50	100m FINALI AF -JF
	17:55	100m FINALI SF - AmAF
	18:00	100m FINALI AmBF - VF
100m FINALI AM - JM	18:05	
Peso AmBM	18:10	
100m FINALI SM - AmAM	18:10	
100m FINALI AmBM - VM	18:15	
	18:20	60m FINALI RF
60m FINALI RM	18:25	
Alto SM	18:25	
Disco JM	18:30	
	18:30	80m FINALI CF
80m FINALI CM	18:35	
Vortex EM	18:35	
	18:40	3000m AF - JF - SF
	19:00	3000m AmAF - AmBF - VF + Dis FisF
3000m AM	19:20	
Giavellotto VM	19:30	
5000m JM - VM	19:35	
5000m SM - AmAM + Dis FisM	20:00	
5000m AmBM	20:30	

Sabato 08/09/2018 mattino 3ª giornata

Uomini	Orario	Donne
Ritrovo giurie e concorrenti	08:00	Ritrovo giurie e concorrenti
	08:30	60hs RF
	08:30	Peso CF
	08:30	Vortex RF
Disco CM	08:30	
	08:30	Lungo JF
Lungo JM	08:30	
	08:30	Alto AF
60hs RM	08:55	
	09:25	Alto AmAF - AmBF
	09:25	600m EF
Lungo AmBM	09:25	
	09:35	Vortex RF
Disco AM	09:40	
	09:40	Lungo SF
Alto CM	09:50	
	09:50	Peso AF
600m EM	09:55	
	10:20	300m CF
Lungo VM	10:25	
Vortex Dis IntM	10:35	Vortex Dis IntF
	10:40	Peso AmBF
300m CM	10:40	
Giavellotto SM	11:00	
	11:10	1500m AF - JF
	11:20	1500m SF - AmAF
Vortex RM	11:30	
	11:30	1500m AmBF - VF
1500m AM	11:40	
	11:45	Peso VF
1500m JM	11:55	
Giavellotto AmAM	12:00	
1500m SM	12:05	
1500m AmAM	12:11	
1500m AmBM	12:21	
Vortex RM	12:35	
1500m VM	12:35	
	12:42	400m AF - AmAF
	12:50	400m JF
	12:55	400m SF
	13:00	400m AmBF + Dis IntF Ag
400m AM + Dis IntM Ag	13:05	
400m JM	13:20	
400m SM	13:30	
400m AmAM	13:40	
400m AmBM	13:43	

Sabato 08/09/2018 pomeriggio 4ª giornata

Uomini	Orario	Donne
Ritrovo giurie e concorrenti	15:20	Ritrovo giurie e concorrenti
	16:00	80hs CF
	16:00	Peso RF
Giavellotto CM	16:00	
Lungo Dis IntM Pr	16:00	Lungo Dis IntF Pr
	16:00	Lungo RF
Lungo RM	16:00	
	16:00	Alto CF
100hs CM	16:20	
60m Dis IntM PR	16:40	60m Dis IntM PR
	16:55	50m EF
	17:05	Peso JF
Lungo RM	17:05	
	17:15	Lungo RF
50m EM	17:20	
	17:45	200m AF
Peso SM	17:55	
Giavellotto JM	17:55	
	18:00	200m JF
	18:05	Alto SF
	18:10	200m SF
Lungo RM + Dis IntM Ag	18:15	
	18:20	200m AmAF
Alto AM	18:25	
	18:25	200m AmBF - VF
	18:30	Lungo RF + Dis IntF Ag
200m Dis IntM Ag	18:35	200m Dis IntF Ag
200m AM	18:40	
	18:55	Giavellotto AF + Dis FisF
200m JM	19:00	
200m SM	19:15	
200m AmAM	19:30	
200m AmBM	19:36	
200m VM	19:46	
	19:52	Staffette 4x100 cat. Giovanili Femminili
Giavellotto AmBM + Dis FisM	20:05	
Staffette 4x100 cat. Giovanili Maschili	20:30	
	20:55	Staffette 4x100 cat. Assolute Femminili
Staffette 4x100 cat. Assolute Maschili	21:15	

Domenica 09/09/2018 mattina completamento programma

Uomini	Orario	Donne
Ritrovo giurie e concorrenti	08:00	Ritrovo giurie e concorrenti
	08:30	2000m Marcia RF
PesoJM + Dis IntM Ag	08:30	Peso Dis IntF Ag
	08:30	Disco AmBF
	08:30	Lungo CF
Triplo AM	08:30	Triplo AF
Alto AmAM	08:30	
2000m Marcia RM	08:50	
	09:05	2000m Marcia CF
2000m Marcia CM	09:25	
Giavellotto AM	09:40	
100m Dis FisM	09:45	100M Dis FisF
100m DisF IntM Ag	09:50	100m Dis IntF Ag
400m Dis IntM Pr	09:55	400m Dis IntF Pr
	10:10	Staffetta 10-200-300-400 Giov. Femminile
	10:10	Lungo CF
Lungo SM	10:15	
Staffetta 10-200-300-400 Giov. Maschile	10:45	
	11:10	4x400m Assoluta Femminile
4x400m Assoluta Maschile	11:25	