



**Fidal**



A TUTTI GLI ATLETI 5 STELLE

**U.S. 5 STELLE**

# 28° Cross del Crus

**VILLA LAGARINA DOMENICA 7 FEBBRAIO 2016**

**LOCALITA' GIARDINI ORE 9.00**

**La Manifestazione è valida per l'assegnazione dei Campionati individuale Over35 e Giovanile di Cross e quale 3<sup>a</sup> tappa del Gran Prix Trentino di Cross 2016 .**

All'atto della conferma iscrizione verrà richiesto un contributo organizzativo di 2,00€ per Ragazzi e Cadetti M.F. - **Esordienti Gratuite** - e di 5,00€ per le categorie Allievi, Junior, Senior, Promesse e Senior over35 M.F. Il contributo organizzativo sarà calcolato per tutti gli atleti iscritti.

Eventuali iscrizioni tardive saranno accettate con ulteriore quota di 3,00€.

**Premiazioni:** verranno premiati gli atleti classificati nei primi posti di ogni categoria.

## **PROGRAMMA Orario e distanze**

### **8.30 RITROVO LOCALITA' GIARDINI**

<b>9.30 FEMMINILI: SF35 e oltre + MASCHILI: SM60 e oltre</b>	Lancio + 3 giro lungo	<b>4.000</b>
<b>10.00 Categorie MASCHILI SM35-SM40- SM45 SM50 SM55</b>	Lancio + 1giro medio + 3 giri lunghi	<b>4900</b>
<b>10.30 CROSS Assoluti MASCHILE CROSS Allievi/Junior MASCHILE</b>	Lancio + 6 giro lungo Lancio + 4 giro lungo	<b>7.750 5.250</b>
<b>11.00 CROSS Assoluti FEMMINILE CROSS Allievi/Junior FEMMINILE</b>	Lancio + 4 giro lungo Lancio + 3 giro lungo	<b>5.250 4.000</b>
<b>11.30 CADETTI</b>	Lancio + 2 giri medi	<b>2.050</b>
<b>11.40 CADETTE</b>	Lancio + 1 giro lungo	<b>1.500</b>
<b>11.50 RAGAZZI</b>	Lancio + 1 giro lungo	<b>1.500</b>
<b>12.00 RAGAZZE</b>	Lancio + 1 giromedio	<b>1.150</b>
<b>12.10 ESORDIENTI "A" Maschili 2005/06</b>	1 Giro piccolo	<b>550</b>
<b>12.20 ESORDIENTI " A" Femminili 2005/06</b>	1 Giro piccolo	<b>550</b>
<b>12.30 ESORDIENTI " B e C" Maschili 2007/10</b>	1 Giro piccolo	<b>550</b>
<b>12.40 ESORDIENTI " B e C" Femminili 07/10</b>	1 Giro piccolo	<b>550</b>

**Iscrizioni entro giovedì 4 febbraio 2016 (gara fidal - Atletica Trento) contattando Roberto Dorigoni, tel. 3489164117 e-mail: [us\\_5stelle@yahoo.it](mailto:us_5stelle@yahoo.it)**

**PER I MASTER 5 STELLE IL RIFERIMENTO E' CRISTINA CELVA.**

Il Direttivo