



**U.S. 5 STELLE**



## **JOY CUP PROVINCIALE 2015**

**4^ PROVA MERCOLEDI' 12 AGOSTO**

### **CAMPO SPORTIVO "COSTA" di PERGINE VALSUGANA**

Manifestazione interregionale di atletica leggera di qualificazione al  
18° CAMPIONATO NAZIONALE C.S.I. DI ATLETICA LEGGERA

a livello ludico: minicuccioli: m. 110 circa.

Cuccioli: m. 600 e pallina

Esordienti m/f: m. 600 e vortex

Ragazzi/e : m. 60 hs - lungo - marcia m. 2000

Cadetti maschile: m. 100hs - peso kg 4 - alto - disco kg 1,5 - marcia m. 2000

Cadetti femminile.: m. 80 hs - peso kg. 3 - alto - marcia m. 2000

assoluti maschile: m. 100 - m. 3000 - lungo - alto - disco kg 2,0 -

assoluti femminile: m. 100 - m. 1500 - lungo - alto - giavellotto kg 0,6

#### **PROGRAMMA ORARIO:**

ore 15.30 ritrovo al campo sportivo di Vigalzano (nei pressi della Superfesta) conferma iscrizioni;

ore 16,15 m. 100 assoluti femm. - alto cadette - disco cadetti - lungo ragazzi femm. (ped. A) e masch. (ped. B) -

ore 16.30 m. 100 assoluti maschili - giavellotto assoluti femm.

ore 16.45 m. 60 hs ragazze - alto cadetti - disco assoluti maschili

ore 17.00 m. 60 hs ragazzi - alto assoluti masch. - lungo assoluti femminili - peso cadette - pallina cucciole/i

ore 17.20 m. 80 cadette

ore 17.40 m. 80 cadetti - alto assoluti femm. - lungo assoluti maschile

ore 18.00 m. 110 minicuccioli - vortex esordienti femminili e maschili

ore 18.05 m. 1500 assoluti femminile - peso cadetti

ore 18.20 m. 600 cucciole/i

ore 18.30 m. 600 esord. femm. e masch.

ore 18.45 m. 2000 marcia ragazze/i e cadette/i

ore 19.00 m. 3000 assoluti maschile

- Il programma orario è indicativo, le gare verranno disputate a seguire;
- Le gare saranno effettuate in serie;
- allievi, junior, senior, amatori A e B e veterani formeranno un'unica categoria denominata "assoluta" e useranno gli attrezzi dei senior.
- Concorsi: due prove più una prova di finale a otto, qualora il numero degli iscritti lo permetta.
- Salto in alto: ragazzi/e: cm 105, 110, ecc. altre cat. femm.: cm 125, 130, ecc. masch.: cm 130, 135 ecc
- Ostacoli: ragazzi/ragazze ml. 60 n. 5hs, h. 0,60 x m. 7,50 (partenza ml 10,50+1hs+7,50x4hs+19,50 arrivo)  
cadette ml 80 n. 8hs, h 0,76 ( partenza ml 13,00+1hs+ 7x8,00hs+11,00 arrivo)  
cadetti: ml 100 n. 10 hs, h 0,84 (partenza ml 13,00+1hs+9x8,50hs+10,50 arrivo)
- Ogni atleta (salvo diversa specifica organizzativa) potrà partecipare a tre gare per giornata, chi gareggia su distanze superiori ai m. 800 potrà fare due concorsi.
- Nel disco, giavellotto, vortex e pallina si misurerà solo il miglior lancio.
- PREMIO di PARTECIPAZIONE: a tutti gli atleti classificati alla restituzione del numero
- PREMI di CLASSIFICA: ai primi tre atleti di ogni categoria.

**Per le iscrizioni - Roberto Dorigoni tel. nr. 0461-858945 - 3489164117 - e-mail us\_5stelle@yahoo.it entro lunedì 10 agosto ore 14.00, specificando le gare cui si intende partecipare.**

Il Direttivo

**LA MANIFESTAZIONE E' INSERITA NELLA SUPERFESTA DI FERRAGOSTO**