U.S. 5 STELLE

U.S. 5 STELLE

53° ed. OLIMPIADI VITT
CAMPIONATO PROVINCIALE C.S.I. SU PISTA
Pergine Valsugana, domenica 26 maggio 2013

Categorie e programma tecnico

Gare Masc.

Cuccioli 04/05 m. 50 ore 10.00; lungo ore 9.00; m. 600 ore 13.30; pallina ore 14,00

Esordienti M 02/03 m. 50 ore 10.15; lungo ore 14.15; m. 600 ore 13.45; vortex ore 9.00

Ragazzi 00/01 m. 60 ore 10.30; m.1000 ore15.15; lungo ore11.00; peso kg2 ore 14.30;

Cadetti 98/99 m. 80 ore 10.45; m 1000 ore 15.45; alto ore 13.30; peso Kg 4 ore 11.00;

Allievi 96/97 m.100 ore 11.00; m 1500 ore 14.45; lungo ore 9.40; peso kg 5 ore 9.00 staff. 4 x 100 ore 16.00

Juniores M. 94/95 m. 100 ore 11.30; m. 800 ore 14.15; m 3000 ore 9.40; peso kg 6 ore 13.30

Seniores 78/93 - Amatori A 68/77 -Amatori B 58/67 –

m. 100 ore 11.30; m. 800 ore14.15; m 5000 ore 9.00; peso kg 7,257 ore13.30

Veterani 57 e prec. m. 100 ore 11.30; m 3000 ore 9.40; peso kg 5 ore13.30

Gare femm.

Cucciole 04/05 m. 50 ore 10.00; lungo ore 9.00; m. 600 ore 13.30; pallina ore 14.00

Esordienti F 02/03 m. 50 ore 10.15; lungo ore 14.15; m. 600 ore 13.45; vortex ore 9.00

Ragazze 00/01 m. 60 ore 10.30; m. 1000 ore15.15; lungo ore 11.00; peso kg2 ore 14.30

Cadette 98/99 m. 80 ore10.45; m. 600 ore 15.30; lungo ore 13.00; peso Kg 3 ore 11.00

Allieve 96/97 m. 100 ore11.00; m 1500 ore 14.30; lungo ore 9.40; peso kg 3 ore 9.00

Juniores 94/95 - Veterane F 57 e prec. m.100 ore 11,15; m 1500 ore 14.30; peso kg 4 ore 9.40;

Seniores 78/93 - Amatori A 68/77 - Amatori B 58/67

m.100 ore 11,15; m. 800 ore14.00; m 3000 ore 14.55; peso kg 4 ore 9.40;

pausa pranzo PIATTO DI PASTA + ACQUA + FRUTTO le società devono prenotare il pasto entro venerdì 24 (costo €. 3,00) In mancanza di prenotazione il costo del pasto sarà di €. 5,00

In considerazione dell'importanza della manifestazione si chiede la partecipazione di tutti i nostri atleti tesserati.
Visto che ci sono gare tutto il giorno puoi scegliere nel programma le due che ti sono più gradite (specialità e orario). Per tutte le informazioni, la conferma dell'iscrizione, prenotazione pasti o altro rivolgiti a:
DORIGONI ROBERTO AL NR. 0461-858945- 3489164117 - e-mail us_5stelle@yahoo.it entro le ore 20.00 di venerdì 24 maggio termine ultimo per inviare le iscrizioni. Telefona !!!

IL DIRETTIVO.

38045 **Civezzano** via Murialdo - **www.us5stelle.it** – E-mail: **us_5stelle@yahoo.it**

U.S. 5 STELLE

ORARIO GARE

U.S. 5 STELLE

ORE 9,00 m. 5000 SENIOR M. AMATORI A –B
ORE 9,00 LUNGO CUCCIOLE PEDANA A – LUNGO CUCCIOLI PED. B -
ORE 9,00 PESO ALLIEVE PED. EST PESO ALLIEVI PED. OVEST
ORE 9,00 VORTEX ESORDIENTI F E M
ORE 9,40 M. 3000 JUNIOR M. VETERANI M,
ORE 9,40 LUNGO ALLIEVE PED. A LUNGO ALLIEVI PED. B –
ORE 9,40 PESO JUN - SENIOR – AM A FEM PED. OVEST - AM B, VET FEM PED. EST
ORE 10,00 M. 50 CUCCIOLE – CUCCIOLI
ORE 10,15 M. 50 ESORDIENTI FEM – ESORDIENTI MASCHILI
ORE 10,30 M. 60 RAGAZZE - RAGAZZI
ORE 10,45 M. 80 CADETTE – CADETTI
ORE 11,00 M. 100 ALLIEVE – ALLIEVI
ORE 11,00 LUNGO RAGAZZE PED. A - LUNGO RAGAZZI PED. B
ORE 11,00 PESO CADETTE PED. EST – PESO CADETTI PEDANA OVEST
ORE 11,15 M. 100 JUNIOR - SENIOR – AM A- AM B – VETERANE FEMMINILE
ORE 11,30 M. 100 JUNIOR - SENIOR - AM A - AM B – VETERANI MASCHILI
ORE 12,00 MINI CUCCIOLI M. 200 METRI

pausa pranzo

ORE 13,30 PESO JUN – AM B – VET MASCH PED EST - SEN – AM A MASCH PED. OVEST –
ORE 13,30 ALTO CADETTI LUNGO CADETTE PED. A
ORE 13,30 M. 600 CUCCIOLE – CUCCIOLI
ORE 13,45 M. 600 ESORDIENTI FEMM - MASCH
ORE 14,00 PALLINA CUCCIOLE – CUCCIOLI
ORE 14,00 M. 800 SENIOR - AM A – AM B FEMMINILE
ORE 14,15 M. 800 JUNIOR MASCH – 800 SENIOR AMATORI A+B VETERANI MASCH
LUNGO ESORDIENTI FEM. PED. A - LUNGO ESORDIENTI MASC. PED B
ORE 14,30 PESO RAGAZZE PED EST – PESO RAGAZZI PED. OVEST
ORE 14,30 M. 1500 ALLIEVE - JUNIOR – VET FEMM
ORE 14,45 M. 1500 ALLIEVI MASCH
ORE 14,55 M. 3000 SENIOR - AMATORI A + B FEMMINILE
ORE 15,15 M. 1000 RAGAZZE - 1000 RAGAZZI
ORE 15,30 M. 600 CADETTE
ORE 15,45 M. 1000 CADETTI
ORE 16,00 STAFFETTE GIOVANILI 4X100 FEMM E MASCH
ORE 16,15 STAFFETTE ASSOLUTE 4X100 FEMM E MASCH

Conferma iscrizioni: gare di velocità entro le ore 9,00 – altre gare direttamente alla spunta

Gara del peso categorie assolute maschili e femminili: ci sarà una misura d'entrata in gara (m. 8,00 e m. 7,00 rispettivamente) nel caso di non superamento l'atleta non potrà più continuare la gara ed entrerà in classifica con la misura di quell'unico lancio.

Ogni società potrà schierare una sola staffetta per ogni settore, giovanile ed assoluto. Le staffette dovranno essere formate da atleti/e della stessa società e dello stesso sesso.

Ogni atleta potrà partecipare a 2 gare individuali ma non di mezzofondo, **e alla staffetta**.

Tutte le gare di corsa saranno disputate in serie o finale diretta, in caso di parità avrà la prevalenza il più giovane fino alla categoria junior e il più anziano per le altre categorie.

Cuccioli e esordienti: nei concorsi ogni atleta avrà a disposizione n. 2 prove – la superficie di battuta sarà di m. 1 e la partenza sarà libera. **Ragazzi/e:** la superficie di battuta nel lungo sarà di m. 1**,**00.

Altre categorie: nei concorsi ogni atleta avrà a disposizione n. 2 prove e i primi 8 classificati avranno a disposizione ulteriori n. 2 prove di finale. Partenza libera per amatori B e veterani.

IMPORTANTE: Tutte le manifestazioni su pista saranno valide per la qualificazione alla finale nazionale del 15° Campionato Italiano C.S.I. di atletica leggera in calendario dal 5 al 8 settembre 2013 a Belluno al quale saranno ammessi solo gli atleti tesserati che abbiano partecipato ad almeno DUE manifestazioni in pista (JOY CUP o finali provinciali) che potranno iscriversi solo alle gare a cui hanno partecipato nelle fasi di qualificazione.

38045 **Civezzano** via Murialdo - **www.us5stelle.it** – E-mail: **us_5stelle@yahoo.it**