U.S. 5 STELLE

CENTRO SPORTIVO ITALIANO
JOY CUP PROVINCIALE 2011

U.S. 5 STELLE

Trittico interregionale di atletica leggera di qualificazione al
14° GRAN PREMIO NAZIONALE DI ATLETICA LEGGERA

trittico di gare valevoli come qualificazione al Gran Premio Nazionale CSI di Atletica Leggera dell'8/11 settembre 2011 a Riccione.
La prima prova si è disputata a Vigolo Baselga il 26 giugno, la seconda è in programma il 6 agosto a Tione e questa è la terza.

3^ PROVA

VENERDI' 12 AGOSTO

CAMPO SPORTIVO "COSTA" di PERGINE VALSUGANA

GARE:
fuori gara: minicuccioli: m. 100 - e cuccioli m. 600 e lungo
esordienti m. 600 e lungo
ragazzi/e : m. 60 - m. 600 - alto
cadetti/e: m. 80 - m. 600 - peso
assoluti masch. e femm. (allievi/j/s/am/a/b/vet.): m. 200 - m. 800 - m. 3000 (f) 5000 (m) - lungo – peso

PROGRAMMA ORARIO:
ore 16.00 ritrovo al campo sportivo di Vigalzano (nei pressi della Superfesta) ed iscrizioni;
ore 16,45 m. 100 minicuccioli
ore 17.00 m. 60 ragazzi/e- lungo assoluti m. e f.
ore 17.20 m. 80 cadetti/e
ore 17.40 m. 800 assoluti m. – alto ragazzi
ore 17.50 m. 800 assoluti f. - peso cadetti e assoluti m.
ore 18.00 m. 600 cuccioli/esordienti – lungo cuccioli/esordienti
ore 18,10 m. 600 ragazzi/e
ore 18.20 m. 600 cadetti/e – peso assolute femm.
ore 18.30 m. 200 assoluti m. - alto ragazze - peso cadette
ore 18.50 m. 200 assoluti f.
ore 19.10 m. 3000 assoluti f. e 5000 assoluti m.

- Il programma orario è indicativo, le gare verranno disputate a seguire;
- Possono partecipare alle gare atleti tesserati al CSI ed alla FIDAL;
- Le gare saranno effettuate in serie con cronometraggio elettronico;
- Ogni atleta può partecipare a due gare: chi partecipa ai m. 3000, 5000 potrà effettuare un lancio od un salto;
- Nei concorsi sono previste quattro prove per le categorie cadetti e assolute, tre per i ragazzi e due per gli esordienti e cuccioli.
- Verranno premiati i migliori tre atleti delle categorie esordienti, ragazzi, cadetti e assolute maschili e femminili del trittico nonché tutti gli atleti delle categorie giovanili
- LA MANIFESTAZIONE E' INSERITA NELLA SUPERFESTA DI FERRAGOSTO

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni sono previste in anticipo - Roberto tel. nr. 0461-858945 - 3489164117 - e-mail us_5stelle@yahoo.it **o direttamente al campo venerdì 12 agosto dalle 16.00 alle 16.30.**

Il Direttivo

38045 Civezzano via Murialdo - www.us5stelle.it – E-mail: us_5stelle@yahoo.it